

# DOTT. NICCOLÒ GIOVANNELLI

PERSONAL TRAINER AND CONSULTANT



## FORMAZIONE

- Laurea triennale in Scienze Motorie
- Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport
- Master in Posturologia
- Istruttore Animal Flow
- Istruttore TRX

## COME POSSO AIUTARTI?

- Valutazione posturale
- Ginnastica posturale e correttiva
- Analisi del movimento
- Allenamento funzionale
- Allenamento di tonificazione
- Allenamento della forza
- Allenamento metabolico
- Riatletizzazione post-traumatica

## CONTATTI



338 2308481



ngtrainer\_



niccolo.giovannelli.pt@gmail.com



Via dei Sette Santi 38/r, Firenze

